

LIENS DE NATURE, qu'est-ce que c'est ?

Dans le cadre de la prévention et de la lutte contre la perte d'autonomie, l'association Madeleine Environnement organise des animations nature et santé, sur les Vals d'Aix et Isable et le Pays d'Urfé, pour les plus de 60 ans accompagnés ou non.

L'objectif : se reconnecter à la nature, à soi-même, aux autres.

Du 26 mai au 18 septembre, nous vous proposons 10 rendez-vous, avec deux formats possibles pour répondre aux besoins de chacun :

- Les Balades

Promenades de 2 à 3 km, en douceur, ponctuées de petites activités nature et santé.

Pour respirer, marcher à son rythme, ressentir, observer.

- Les Ateliers

Activités nature et santé avec découverte de l'environnement naturel proche dans un rayon de 300 mètres : chaises à disposition, petits déplacements.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Ouvert aux habitants des communautés de communes du Pays d'Urfé et des Vals d'Aix et Isable



Inscription en ligne :

www.madeleine-environnement.fr
onglet « Liens de Nature »
Ou par SMS ou téléphone :
06 19 22 00 44

Inscription possible jusqu'à la veille de l'activité.

Besoin d'aide : le secrétariat de la mairie de votre domicile peut vous accompagner.

En cas de pluie : l'activité est maintenue, avec un accueil en salle.

Équipement : vêtements adaptés au temps, chaussures confortables, couvre-chef, gourde.

Ces animations sont gratuites grâce à la prise en charge de la Convention des Financeurs de Prévention contre la Perte d'Autonomie :



LIENS DE NATURE

2026

RENDEZ-VOUS NATURE SANTÉ POUR LES + DE 60 ANS


En Pays d'Urfé et Vals d'Aix et Isable



Animations gratuites - de mai à septembre



RESPIRER - OBSERVER - PARTAGER





Dix thématiques variées sont proposées pour prendre soin de soi, rencontrer d'autres personnes, découvrir la nature autrement, et profiter d'activités adaptées à toutes et tous. Sélectionnez* le ou les rendez-vous qui vous conviennent, et inscrivez-vous ! 


 **Balades** : choisissez ce qui est adapté pour vous ! 



 **Ateliers**

*Vous pouvez participer à toutes les animations si vous le souhaitez



Mardi 26 mai 

 Crèmeaux Balade : paysage fleuri
 15h30
Durée : 2h
Rendez-vous devant l'église



Mercredi 17 juin 

 Saint-Romain-d'Urfé Atelier : et les oiseaux ?
 15h30
Durée : 1h30
Rendez-vous à la salle des fêtes



Vendredi 28 août 

 Pommiers-en-Forez Atelier : autour des arbres
 15h30
Durée : 1h30
Rendez-vous à la salle des fêtes à côté de la MARPA



Vendredi 29 mai 

 Saint-Martin-la-Sauveté Atelier : nature dans tous les sens
 10h
Durée : 1h30
Rendez-vous salle des associations, route de Boën



Mardi 7 juillet 

 Saint-Germain-Laval Atelier : en quête de petites bêtes
 15h30
Durée : 1h30
Rendez-vous salle des associations




Lundi 7 septembre 

 Grézolles Balade : chemins de nature
 15h30
Durée : 2h
Rendez-vous devant l'église



Mardi 9 juin 

 Vézelin-sur-Loire (Saint Paul de Vézelin) Balade sensible
 10h
Durée : 2h
Rendez-vous devant la mairie



Lundi 20 juillet

 Saint-Marcel-d'Urfé Balade biodiversité au village
 10h
Durée : 2h
Rendez-vous derrière le restaurant « Le Relais d'Urfé » 

Vendredi 18 septembre 

 Saint-Just-en-Chevalet Atelier : douce rivière
 10h
Durée : 1h30
Rendez-vous devant le camping

Mardi 11 août 

 Les Salles Balade : je vole, tu nages, ils chantent
 10h
Durée : 2h
Rendez-vous au parking de l'Etang de la Plagnette